

LETTRE D'INFORMATION MAI 2017



OCCITANIE NOUS VOICI !

Coupe de France 2017 d'aviron : Vive l'Occitanie !



Au revoir Languedoc-Roussillon, Bienvenue Occitanie!

Classement général des ligues

Rang	Ligue	Total points
1	AUVERGNE - RHONE-ALPES	373
2	GRAND EST	362
3	ILE DE FRANCE	361
4	PROVENCE ALPES COTE D'AZUR	268
5	NOUVELLE AQUITAINE	266
6	PAYS DE LA LOIRE	263
7	NORMANDIE	244
8	PICARDIE	230
9	NORD PAS-DE-CALAIS	208
10	LANGUEDOC-ROUSSILLON	194
11	BOURGOGNE - FRANCHE-COMTE	157
12	MIDI-PYRENEES	110
13	BRETAGNE - CENTRE-VAL DE LOIRE	99

Brive la Gaillarde accueillait la 26^{ème} Coupe de France d'Aviron sur le lac du Causse, du 28 au 30 avril 2017. Pour sa dernière participation, Languedoc-Roussillon a vu les choses en grand: pour la première fois de son histoire, elle a présenté une équipe complète avec un équipage (8 rameurs) dans chaque catégorie (J16, J18 et séniors) en hommes et femmes.

Pour l'occasion, une combinaison collector a été éditée. C'est avec fierté que nos rameurs ont défendu les couleurs du Languedoc et du Roussillon. A l'issue de la compétition, ils se classent 10^{ème}, loin derrière Rhône Alpes Auvergne, le grand vainqueur de la coupe, Grand Est et Ile de France, qui finissent sur le podium.

Cette coupe de France aura été l'occasion de rencontrer les jeunes de Midi-Pyrénées avec qui nos rameurs construiront la ligue Occitanie de demain. Ne doutons pas que de beaux équipages sortiront de cette fusion.

Félicitations aux 3 équipages qui ont réussi à se qualifier en finale de cette Coupe de France :

- 4x SH 5^{ème} (J.Housset, A.Cordonnier, T.Just, N.Marquet)

- 4x J18H 5^{ème} (JC.Tronel, JP.Izart, D.Brothier, F.Desplanque)

- 4+ J16F 6^{ème} (M.Pageaux, M.Thiollier, I.Barry, L.Houllier Bar:L.Lephore)

Championnats de France Bateaux Courts : Les juniors d'Occitanie sur les plus hautes marches du podium.

Du 14 au 16 Avril, 33 rameurs d'Occitanie (11 rameurs LR, 22 MP), issus de 11 clubs différents se sont déplacés à Cazaubon (32) pour les Championnats de France Bateaux Courts.

A l'issue du contre la montre, 17 rameurs (10 MP et 7 LR) accèdent aux séries qualificatives pour les phases finales.

Chez les juniors hommes, Jean-Pierre Izart (Aviron Perpignan) décroche le titre de champion de France J18. Il lui aura fallu 7 minutes et 10 secondes d'effort en finale A pour passer la ligne d'arrivée en tête devant un autre rameur d'Occitanie : Jordan Davy du club d'Almayrac, médaille d'argent.

Les autres rameurs du Languedoc-Roussillon n'ont pas démerité :

- > Jean-Christophe Tronel (Aviron Perpignan) : 11 ème en 1xJ18H
- > Charlelie Rubio et Timothee Just (Agde) : 15ème en 2-SH
- > Manon Pellier (Beaucaire) et Mathilde Smagghe (Carnon) respectivement 17 et 18 ème en 1xSF poids léger.
- > Alexandre Cordonnier (Aviron Perpignan) 20ème en 1x SH

Félicitations aux entraineurs des clubs pour ces bons résultats.



CA SE PASSE EN REGION

Venus de Montpellier, Carnon, La Grande Motte, Sète ou même Carcassonne, les 48 participants inscrits à la randonnée " de l'Arnel à l'Etang de Vic " n'ont pas été découragés par l'alerte météo orange de la veille. Organisée par le MUC Aviron, le 5 mars 2017, dans le cadre du programme régional " Ramons chez nos voisins ", cette manifestation a tenu toutes ses promesses !

Le départ est donné vers 10 h, sur un plan d'eau lisse comme un miroir. Après un rappel des règles de sécurité, les 8 embarcations partent du MUC et se regroupent devant la passerelle des Maguelone. Cet accès pédestre à l'emblématique cathédrale de Saint Pierre de Maguelone, enjambe le canal du Rhône à Sète. Juste le temps d'admirer l'ancienne bâtisse du XII et XIII siècle, site exceptionnel, et les voilà déjà repartis vers l'étang de l'Arnel, puis celui des Moures et enfin l'étang de Vic. Les vols des flamands roses, cormorans et autres aigrettes en mettent plein les yeux. Le spectacle est assuré par une superbe luminosité sur les domaines de Beauregard, des Moures, Mireval et Vic la Gardiole.

En toile de fond : le massif de la Gardiole. Contournement d'une ancienne digue immergée puis cap sur l'église de Mireval. Un sprint de 800 m, permet aux équipages de casser leur rythme de croisière. Direction le bois des Aresquiers où les attendent un bon repas agrémenté de muscat de Mireval. 14 h, il est déjà temps de rentrer. Trajet retour, par l'étang de Vic, côté canal du Rhône à Sète. Slalom entre les filets des pêcheurs, passage sous la passerelle de Maguelone. Frissons garantis pour les néophytes.

Au terme de ce périple dans un environnement des plus féériques, les équipages regagnent leur point de départ, sous un soleil radieux, fatigués mais heureux de cette journée entre rameurs passionnés. Merci aux clubs voisins de leur participation !!!



Le Mot de la Présidente

Chers présidents de club,

Je suis heureuse de vous présenter Laura Camarata titulaire d'un master 2 en droit du sport. Elle sera en stage jusqu'à fin juin au sein de la Ligue Languedoc-Roussillon. Elle pourra travailler sur toutes les questions juridiques que vous vous posez en matière de droit du sport, du travail, des associations, de l'assurance. La LLRA met à votre disposition ses compétences.

Vous pouvez dès à présent lui poser toutes vos questions à laura@avironlanguedocroussillon.fr.

Les réponses seront publiées sous forme de fiches, mises à disposition de tous les clubs par l'intermédiaire du site Internet.

Nous lui souhaitons la bienvenue !

Aude Lusetti



Nouvelle commission sportive LLRA : compétence, professionnalisme et dynamisme

ROLE :

Cette commission élabore le calendrier des compétitions, initie des manifestations sportives, met en application les programmes fédéraux au niveau régional : Challenge Jeunes Rameurs, Championnat National Jeune, Journée Nationale du 8+, Open Indoor, etc...

Elle travaille en collaboration avec les commissions Mer et Banc Fixe pour l'élaboration du calendrier des compétitions spécifiques, et avec l'Equipe Technique Régionale pour les stages de ligue.

PROJET 2017 :

Préparer l'organisation sportive OCCITANIE de la saison 2018 en collaboration avec Midi-Pyrénées : une 1ère réunion LR a eu lieu le 9 février à Montpellier puis une seconde LR/MP s'est déroulée le 27 mars à Carcassonne. Les grands principes d'organisation sportive Occitanie ont été ébauchés : calendrier régional, chemin de sélection... La prochaine réunion Occitanie est prévue fin mai pour consolider les premières bases.

La commission sportive du Languedoc-Roussillon co-présidée par Denis Gaté et Jean-Michel Izart, membres du comité directeur de ligue est composée de 9 membres issus de 9 clubs différents :

- > Ballin Guillaume : Cadre professionnel référent Grande-Motte
- > Barthez Thierry : Cadre professionnel référent Grau du Roi
- > Bourgau Florent : Cadre professionnel référent Agde
- > Dalmon Maxime : Président de club référent Sète Av
- > Duhau Thierry : Professeur d'EPS référent Carnon
- > Fort Maxime : Cadre professionnel référent Beaucaire
- > Izart Christophe : Cadre professionnel référent Perpignan
- > Lacroix Franck : Cadre professionnel référent Montpellier
- > Legeay Anthony Cadre professionnel référent Sète ACBT - Mer
- > Max Farenc : Membre du comité directeur de ligue

Julien Housset, Conseiller Technique Régional est systématiquement associé aux travaux de la commission.

PETIT GUIDE DU REDACTEUR D'ARTICLES

Vous souhaitez nous faire part d'un événement que vous avez organisé dans votre club ? Envoyez-nous un article !
Vous trouverez ci-dessous quelques conseils pour le rédiger :

RAPPELS DE BASE :

- > L'accroche du lecteur commence par un bon titre.
- > Les 4 à 6 premières lignes répondent aux questions suivantes Qui, quoi, quand, où, comment ?
- > L'article est ensuite scindé en paragraphes qui traitent chacun d'un seul aspect.
- > Les sous-titres structurent et rythment les articles longs et les rendent plus " digestes ".
- > Une photo ou une illustration en dit souvent plus que de longs discours et égaye l'article.
- > L'article doit s'adapter aux lecteurs. Vérifier que le public cible pourra le comprendre.
- > Plus l'article est court et synthétique, plus il sera lu.
- > Une phrase courte est toujours mieux comprise qu'une phrase longue.

RELECTURE

Pensez à présenter votre article de façon lisible : Relisez-le, vérifiez la concordance des temps, de la personne utilisée, la longueur des phrases. Si une phrase fait plus de 2 lignes, la couper en 2. Supprimez les mots inutiles, vérifiez que le vocabulaire est simple, accessible au lecteur cible.

STRUCTURATION

Comme ils sont souvent lus rapidement ou résumés, l'information la plus importante doit être présentée en premier, puis vient un contenu descriptif pour compléter le fait.

Le titre : il résume succinctement le point principal. Accrocheur, il doit attirer l'attention, tout en reflétant la teneur réelle de l'histoire. Il commence sans article défini

L'accroche : c'est la première phrase de l'article, elle contient les détails les plus importants de l'histoire. Même si les gens ne lisent pas la suite, au moins ils auront eu connaissance du fait principal. L'accroche est rédigée à la troisième personne et répond aux questions classiques en matière de presse : qui, quoi, quand, où, pourquoi et comment ?

Les paragraphes d'explications : Ils sont présentés par ordre d'importance. Les lecteurs doivent être en mesure de comprendre dès la première partie de l'article, les tenants et les aboutissants de l'affaire. S'ils sont intéressés, ils liront l'ensemble.

La conclusion : le dernier paragraphe résume les principaux points et ouvre sur d'autres informations qui pourraient intéresser le lecteur soucieux d'en apprendre plus

EVENEMENTS A VENIR

- > **13 mai** : Ramons chez Nos Voisins de la Grande Motte
- > **20 mai** : Ramons chez nos Voisins de Mèze sur l'étang de Thau
- > **20 mai** : Réunion des dirigeants à Castelnaudary
- > **21 mai** : stage d'aviron de mer à Sète (ACBT) - contact : anthonylegeay60@hotmail.fr
- > **20 & 21 mai** : Ramons chez nos Voisins de Carcassonne sur le canal du Midi
- > **27 mai** : Ramons chez nos voisins de Beaucaire sur le canal du Rhône à Sète
- > **28 mai** : Grand Prix du département de l'Hérault et championnat de ligue Languedoc Roussillon d'aviron de rivière à Sète

Lancement de l'appel à projet : Ramons chez nos voisins en Occitanie : retour des propositions des clubs pour le 30 juin 2017

5 mai - 18h30
à l'Aviron Agathois :
Soirée d'information sur
l'avancement de la fusion
par Aude Lusetfi



Ligue du Languedoc Roussillon d'Aviron
Maison régionale des sports
Rue Georges Méliès - 34000 Montpellier

Diffusez vos articles, partagez l'information de vos clubs :
postmaster@avironlanguedocroussillon.fr

www.avironlanguedocroussillon.fr
avironlanguedocroussillon