

# LETTRE D'INFORMATION JUIN 2017



## PLACE AUX JEUNES !

### Le Championnat National Jeunes



Il est important de les chouchouter ces jeunes, les Azou et les Houin de demain ...

Le comité départemental d'aviron de l'Hérault avec le soutien de Hérault Sport organise depuis quelques années des stages de formation et de perfectionnement à destination de la catégorie jeunes (12-14 ans).

Cette année, cette formation a été ouverte aux autres comités départementaux et les clubs de Perpignan et Beaucaire ont répondu présents, en plus des clubs de Sète et d'Agde.

L'objectif de ces collectifs est d'apprendre à se connaître, à travailler sur des bateaux inhabituels, avec des rameuses ou rameurs différents des équipiers de club. A Agde, des sorties en huit ont été organisées lors des deux journées de formations.

Le point d'étape était le championnat jeunes le dimanche 28 mai organisé à Agde, ces jeunes se connaissent tous et ce fut une belle journée.

### Eugénie Ricard, championne de Zone Jeune !



L'ultime étape en bateaux courts du Championnats National Jeunes avait lieu ce week-end à Mâcon lors du Championnat de Zones.

Félicitons Eugénie Ricard de l'Aviron Perpignan qui remporte le titre de Championne de Zone J13 en skiff !

Retrouvez l'intégralité des résultats sur le site de la ligue d'aviron du Languedoc Roussillon.

# CA SE PASSE EN REGION

## Ramons chez nos voisins

Vu par les rameurs de Carcassonne : quand ballade sur un lac se transforme en cours de perfectionnement”.

“Dimanche 14 mai, nous sommes allés ramer chez nos voisins Perpignanais sur le lac de Villeneuve de la Raho. Nous avons été agréablement accueillis par un petit déjeuner avant la répartition et attribution des bateaux. Comme nous n’étions que 4, le club nous a proposé 2 formules : Une ballade pépère en 4 à la découverte du lac ou 2 bateaux mixtes Perpignan/Carcassonne. Nous avons opté pour la deuxième solution à notre plus grand bonheur, formant 2 équipages en 4x : 1 féminin et 1 masculin.

Paysages splendides, météo favorable, la randonnée s’est transformée en ”stage d’aviron”. A bord des bateaux, initiateurs et éducateurs Perpignanais nous accompagnaient, encadrés par Manon (DE Aviron) et Aude (Educateur fédéral) sur bateau-sécu. Ils nous ont fait faire des exercices de perfectionnement tout au long de la sortie. Quel bonheur pour nous ! .... nous en redemandons !

Merci à Daniel, Martine, Katia, Hervé, Aude et Manon pour l’accueil et ... l’apéro de clôture. ”

Daniel, Sébastien, Dominique, Nathalie du club Aviron Carcassonne.



## Beucaire - Saint Gilles sur le Canal du Rhône à Sète

La météo était au rendez-vous, une belle et chaude journée nous attendait. L’accueil fut mis en place à la capitainerie de Beaucaire, 9h/9h30: un copieux petit-déjeuner fut servi aux participants: café, thé, chocolat et viennoiseries à profusion de quoi faire supporter un effort conséquent.

Quelques recommandations furent données, notamment (passage de l’écluse).

10h départ direction Bellegarde (pont de Broussant) pour le déjeuner de midi.

13h30, enfin tout le monde est arrivé ! Malgré quelques soucis pour le passage de l’écluse. Mais cela fut oublié autour d’un apéro et des grillades venus à point pour soulager des estomacs en détresse. Un bon moment, d’échanges de partages et de convivialité, qui prit fin vers 15h30.

Départ pour St-GILLES fin de la randonnée, et sans oublier le chaleureux verre de l’amitié, qui clôturera une merveilleuse journée.



## Stage de perfectionnement mer : On en redemande !

Le 21 mai était organisé à l'ACBT à Sète un stage de perfectionnement régional mer pour des équipages de clubs souhaitant progresser en vue de participer aux prochains championnats.

Une vingtaine de rameurs, issus de 5 clubs ont participé. Encadré par Julien Housset (CTR) et Anthony Legeay, Philippe Legeay et Alexandre Rubin, ce stage s'est déroulé sous de bonnes conditions météo. Après un café d'accueil, la matinée a commencé par l'apprentissage des réglages d'une yole de mer et de ses avirons, ensuite sortie en 4x, 2x et solo avec travail technique et entraînement aux virements de bord. Fin de matinée théorique consacrée à la réglementation maritime et acquisition de connaissances sur les procédures et le code des régates en mer (départs, sanctions).



L'après-midi, retour à la pratique : Simulation des départs, parcours sur 6000 mètres avec 5 virements de bords et chronos. Les apports pratiques (techniques/réglages), combinés à des apports théoriques/réglementaires ont été appréciés par les pratiquants qui en redemandent

2 nouvelles sessions sont déjà en préparation : 1 journée loisirs et 1 journée rameurs confirmés.

Merci à la commission mer, au club de l'ACBT et aux membres de l'ETR.

## INFOS LIGUE

### Appel à candidature : acquisition de matériel handisport

Le fonds spécifique relatif à l'acquisition de matériels destinés à la pratique sportive des personnes en situation de handicap, géré et cofinancé par le CNDS et la région Occitanie, a été reconduit (150.000 € Conseil Régional, 150.000 € CNDS).

Les structures éligibles à ce dispositif sont les ligues et comités régionaux, les comités départementaux ainsi que les clubs affiliés aux fédérations handisport, sport adapté et à toute autre fédération, à la condition d'être référencés dans le handiguide national des sports consultable sur [www.handiguide.sports-gouv.fr](http://www.handiguide.sports-gouv.fr).

Le dossier est téléchargeable sur les sites du Conseil Régional et de la DRJSCS à compter du 29 mai 2017 et doit être retourné, avant le 7 juillet 2017.



L'ensemble des membres de la ligue du Languedoc Roussillon adresse son soutien à la famille de Lucas Galindo, ancien rameur du club d'aviron de la Grande Motte, décédé le 29 Mai dernier à l'âge de 22 ans dans un accident de la route.



Retrouvez toutes les informations sur l'organisation de la ligue et de la fusion sur le site [www.avironlanguedocroussillon.fr/ligue](http://www.avironlanguedocroussillon.fr/ligue)

# PREMIER COLOQUE DES DIRIGEANTS D'OCCITANIE

Le premier colloque des dirigeants Aviron d'Occitanie s'est tenu à la maison des Associations de Castelnaudary le 20 mai 2017. Les 25 dirigeants présents, issus de 15 clubs différents ont été accueillis par Jean Cavallès, président du comité départemental de l'Aude autour d'un petit déjeuner préparé par les bénévoles du club de Castelnaudary.

La journée, placée sous le signe de la rencontre entre 2 territoires qui ne demandaient qu'à se connaître, s'est déroulée dans une bonne ambiance. L'objectif était de favoriser les échanges entre clubs pour avancer sur des problématiques communes. La matinée a été consacrée à une présentation rapide de la région Occitanie puis la parole a été donnée aux présidents de clubs pour qu'ils présentent leur fonctionnement, leurs initiatives, leurs projets et qu'ils expriment leurs attentes.

Les discussions se sont poursuivies en toute convivialité autour d'un repas typiquement local. Les échanges de l'après-midi ont tourné autour du mécénat, de l'emploi, et des ressources associatives. Cette première rencontre a été appréciée par les dirigeants qui expriment le souhait d'échanger plus régulièrement sur des thématiques de clubs (communication, mobilisation des bénévoles, etc ...), de développer des actions communes et travailler transversalement.



## EVENEMENTS A VENIR

- > 17 Juin : Ramons chez nos voisins de Port la Nouvelle
- > 17 & 18 Juin : Championnats de France à la mer à Marseille
- > 24 & 25 Juin : Championnats de France jeunes et vétérans à Mâcon
- > 1 & 2 Juillet : Ramons chez nos voisins de Béziers-Valras
- > 7 au 9 Juillet : Championnats de France bateaux longs à Libournes (juniors & -23ans)

Lancement de l'appel à projet : Ramons chez nos voisins en Occitanie : retour des propositions des clubs pour le 30 juin 2017

2 Juillet  
Rencontre entre les  
membres des comités  
directeur LLRA et MP à  
Villemur



Ligue du Languedoc Roussillon d'Aviron  
Maison régionale des sports  
Rue Georges Méliès - 34000 Montpellier

Diffusez vos articles, partagez l'information de vos clubs :  
postmaster@avironlanguedocroussillon.fr

www.avironlanguedocroussillon.fr  
avironlanguedocroussillon