

# LETTRE D'INFORMATION ETE 2017



## TITRES & MEDAILLES POUR LES CLUBS DE LA LIGUE



La saison des compétitions nationales s'est clôturée de la plus belle des manières pour les clubs de la ligue avec plusieurs titres de Champions de France et des podiums nationaux.



L'ensemble de la LLRA félicite le club de l'aviron de Beaucaire et particulièrement Julien Housset et Thierry Duhau pour leur victoire en double vétérans; le club d'aviron de Maugeio-Carnon, représenté



par Mathilde Smagge et Isabelle Tronel pour leur médaille de bronze en double critérium sénior ainsi que le club d'aviron de Perpignan, vice champion de France en double seniors hommes -23 ans, avec Paul Antoine Ricard et Alexandre Cordonnier.



Chez les jeunes, soulignons les performances de Meg Pageau, du Montpellier Universitaire Club Aviron médaillée de bronze en skiff J16. En double J18, Jean Pierre Izart et Jean Christophe Tronel reportent le titre de champion de France.

# Félicitations !

# LE MOT DE LA PRESIDENTE



Chers amis de l'aviron du Languedoc-Roussillon,

En cette fin de saison, je tiens tout d'abord à féliciter l'ensemble des sportifs médaillés ou finalistes des championnats de zones et des championnats de France pour leurs belles performances, ainsi que ceux sélectionnés en équipe de France. Qu'ils soient jeunes, juniors, séniors ou même vétérans, ils ont tous défendu les couleurs du Languedoc-Roussillon avec fierté. Les beaux résultats obtenus par les clubs, dans toutes les catégories, témoignent de l'engagement des rameurs mais aussi de leurs équipes techniques et dirigeantes. Félicitations à eux et merci pour les bons moments que vous nous faites partager.

Je tiens aussi à remercier tous les clubs qui ont contribué à l'animation de la Ligue cette année sur tous nos territoires par l'organisation de randonnées, régates, stages, formations ou toutes autres rencontres sportives. Merci à vous pour l'énergie que vous mettez et le temps que vous donnez pour faire connaître et avancer l'aviron en Languedoc-Roussillon.

Comme vous le savez, nous allons bientôt laisser place à la Ligue Occitanie d'aviron. Les comités directeurs Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées se sont réunis le 2 juillet dernier à Villemur pour avancer sur le protocole de fusion. Ce moment d'échange, animé par Cédric Berrest, a mené les participants à répondre aux questions suivantes: Qu'est-ce que la fusion va changer ? Quels sont les points positifs qu'elle va amener, quelles craintes peut-on avoir ? Quelles propositions ? Je résumerai cette rencontre constructive en 3 verbes: Apprendre à se connaître, se reconnaître et surtout se faire connaître.

Apprendre à se connaître pour montrer à nos partenaires notre capacité à travailler ensemble et à avancer dans la même direction.

Trouver un équilibre afin de permettre à tous les clubs, quelques soient leurs pratiques, de se reconnaître dans la ligue Occitanie. La diversité de nos territoires est une richesse que nous devons mettre en lumière.

Se faire connaître en montrant une image positive et dynamique, dans le contexte très concurrentiel du monde sportif.

Voilà quels ont été les leitmotivs, qui ont mené aux choix de l'accord de protocole de fusion que nous proposerons de faire voter à vos dirigeants de clubs à l'automne. Une gouvernance aménagée basée sur des compétences, une coprésidence LR/MP et une représentativité des 2 ex-Ligue proche de 50%. Un choix mûrement discuté, qui nous a semblé pertinent pour mener vers une fusion qui nous permettra d'apprendre à nous connaître, dans laquelle les clubs pourront se reconnaître et qui nous mènera vers un travail d'équipe pour nous faire connaître.

Je tiens à souligner le travail d'équipe remarquable engagé par l'ensemble des membres du comité directeur LR et des commissions pour mener cette fusion. Chacun à son niveau s'implique pour apporter une pierre à l'édifice. Je les en remercie. Le chemin est encore long jusqu'à la fusion effective, mais je vous assure de leur engagement à défendre nos territoires et à construire une ligue Occitanie riche de notre diversité.

Très bon été à tous.

Aude Lusetti

Retrouvez toutes les informations sur l'organisation de la ligue et de la fusion  
sur le site [www.avironlanguedocroussillon.fr/ligue](http://www.avironlanguedocroussillon.fr/ligue)

## Ramons chez nos voisins - De Nova Vela a la route bleue du sel

Cette troisième édition de la Nova Vela, samedi 17 juin 2017, a cette fois encore tenue toutes ses promesses. Ouverte à tous les engins propulsés à la rame et parfaitement organisée par le Club d'Aviron de Port la Nouvelle, cette régates s'est déroulée sous un magnifique soleil bien apprécié de tous.

Malgré le vent très présent le matin, cette randonnée de 20 kms a rejoint Port Mahon pour une pause repas bien méritée dans le cadre idyllique d'une réserve naturelle où prolifère une faune et flore abondante protégée, permettant à plus de 80 participants inscrits de reprendre des forces dans un environnement chaleureux et amical. Ce temps de repos a été utile à tous pour se ressourcer et de reprendre la régates pour un retour à Port la Nouvelle aux alentours de 17 heures dans la joie et la bonne humeur d'avoir accompli cette sympathique randonnée sous les meilleurs auspices.

L'Aviron Nouvellois a accueilli à cette occasion les clubs de Ramonville, Toulouse, Castelnaudary, Carcassonne, Narbonne, Béziers, Agde, Sète et nos amis de la rame traditionnelle Novarems, avec le soutien de la Mairie de Port la Nouvelle, du Conseil Départemental de l'Aude et de la Mairie de Sigean, que nous remercions chaleureusement.

Un grand merci à tous pour cette magnifique journée. Tout le monde s'est réjoui à l'annonce faite par Jean-Vincent LUBRANO, Président de l'Aviron Nouvellois, de l'organisation d'une quatrième édition en 2018 et de la prochaine régates prévue "la route bleue du sel" reliant Port la Nouvelle à Gruissan par la mer et qui aura lieu le 17 septembre 2017 avec repas au milieu des salins et pour laquelle tous les rameurs sont conviés.



## Aviron & handicap : Un challenge sport en tête réussi au lac de la Raho

Le jeudi 22 juin 2017, le centre hospitalier de Thuir en partenariat avec Perpignan Aviron, organisait le challenge Sport en tête.

Ce défi, à destination des personnes atteintes de handicap psychique, regroupe chaque année une cinquantaine de patients. Venus de tous le Sud-Ouest, les patients et encadrants de 5 centres hospitaliers du grand Sud-Ouest (Thuir, Mont de Marsan, Toulouse, Agen et Lavaur) se sont retrouvés au Lac de la Raho pour participer à cette rencontre amicale en barque catalane. Cette animation permet aux patients et aux soignant de se retrouver hors des murs de l'hôpital pour participer à une activité sportive qui allie coordination, esprit d'équipe et dépassement de soi.

La matinée a été consacrée à l'apprentissage des bases de l'aviron à banc fixe par équipe de 6, puis l'après-midi, les équipages se sont affrontés 2 par 2 pour défendre les couleurs de leur centre.

Merci aux jeunes de l'Aviron Perpignan qui ont contribué à l'organisation de ce challenge.



# ACTUALITES

## Dans la cours des grands.

L'été ne sera pas synonyme de vacances pour tout le monde. Suite à leurs performances toute la saison, deux rameurs languedociens ont été sélectionné dans le collectif national pour participer aux différentes épreuves internationale sous les couleurs de l'équipe de France.

Charlémie Rubio, jeune sénior de l'Aviron Agatois a ainsi participé aux Championnats de Monde des -23 ans en quatre sans barreur à Plovdiv en Pologne. L'équipage termine 3ème de la finale C (15ème général).

Chez les Juniors, Jean Pierre Izart de l'Aviron Perpignan s'alignera en double avec Jordan Davy (Aviron Almayrac). Les deux futurs rameurs de l'Occitanie seront au départ des Championnats du monde Juniors à Trakai (Lituanie), début Août.

Une sélection nationale qui récompense les efforts fournis par les rameurs, mais aussi par les clubs formateurs qui accompagnent ces jeunes depuis leur plus jeune âge !



## L'aviron Banc Fixe, une tradition sportive et conviviale

Dimanche 23 juillet a eu lieu le Championnat de Ligue en Banc Fixe au Barcarès. Le XXVI Challenge Mérignac, sous un soleil radieux pour la compétition et une averse pour la remise des récompenses.

Tout l'après-midi, 24 équipages, au total 150 rameurs se sont affrontés dans la bonne humeur. Des équipages séniors, vétérans et juniors ont relevé le défi du parcours de 500m avec virement à une bouée, sous l'oeil averti des juges de la ligue.

Le meilleur temps toutes catégories confondues, a été celui du sénior homme de Barcarems. Une attention toute particulière pour l'équipage vétéran mixte de Perpignan avec à bord 4 mal voyants qui ont pu nous montrer leur cohésion dans l'effort. Une découverte pour l'équipe de Midi-Pyrénées qui est venue de Cahors pour s'initier lors de ce challenge à l'aviron traditionnel de mer.

Rendez-vous l'année prochaine à tous ceux qui souhaitent venir découvrir une technique d'aviron ancestrale de mer en s'affrontant lors du Challenge Mérignac 2018.

# CALENDRIER SPORTIF SAISON 2017 / 2018

Voici le projet de calendrier de la saison 2017/2018 de la ligue Occitanie, réalisé d'un commun accord par les référents sportifs des clubs. Les randonnées n'apparaissent pas pour l'instant, les clubs qui souhaitent organiser une manifestation dans le cadre de "Rame chez ton voisin" peuvent contacter Delphine ou la commission loisirs pour se positionner. Le calendrier définitif sera publié en Septembre en fonction du retour des clubs.

> [secrtaire@avironlanguedocroussillon.fr](mailto:secrtaire@avironlanguedocroussillon.fr)

Le calendrier est disponible au format PDF sur la première page du site de la LLRA.

Vacances Acad Montpellier/Toulouse

## EVENEMENTS A VENIR

Rendez-vous en Septembre sous les couleurs de l'Occitanie !  
Belles vacances à tous !

Ligue du Languedoc Roussillon d'Aviron  
Maison régionale des sports  
Rue Georges Méliès - 34000 Montpellier



[avironlanguedocroussillon](https://www.facebook.com/avironlanguedocroussillon)

[www.avironlanguedocroussillon.fr](http://www.avironlanguedocroussillon.fr)

